



УТВЕРЖАЮ

Заведующий Школой № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/



## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

1 марка

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чайно-молочная каша	150	145	200	194
Бутерброды сливочные, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай	150	46,9	200	80,2
		104,9		444,2
<b>Второй завтрак</b>				
Йогурт	150	42	150	42
<b>Обед</b>				
Салат из зеленого горошка	30	19	40	21,2
Свекловичник с мясом	150	149	200	146
салатом. огурцы				
Макароннотворожный салат	100	111	150	142
Чот-петит мясной	80	168	40	195
Чеснок	30	130,6	40	144
Чеснок	150	46,5	200	61,2
		624,1		800
<b>Полдник</b>				
Творог картофельный	100	132	100	132
Пюре картофельное	100	94,5	100	94,5
с овощами, Ябло	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
		299,8		300,1
<b>Итого за день</b>		<b>1400,8</b>		<b>1649,3</b>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.