



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

 /С.А.Шевченко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная	150	145	200	194
Булочка с маслом, сыр	20/5/7	153	80/5/10	200
Подсолнух мятный	150	44,1	200	82,3
Фрукты	150	105,1	150	119,3
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты	150	88,2	150	88,2
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	80	26,2	80	50,4
Суп с морепродуктами	150	114	200	152
Картофель с салатом				
Тертая морковь	50/25	113	40/30	149
Каша рисовая	100	200	180	320
Желе	30	130,6	40	172
Компот	150	145	200	168
		428,8		1011
<b>Полдник</b>				
Молоко тушеное	150	154	200	195
с маслом желе	10	43,5	10	43,5
чай с сахаром	150	29,8	200	80,1
		230,3		268,6
<b>Итого за день</b>		1452,4		1827,1

Старшая медсестра



Тюль Е.Б.