



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/С.А.Шевченко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал'	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чашка гречневая молотая	150	161,8	200	214
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	16,8
Чашка	150	76,9	200	20,2
Трушеч				
<b>Второй завтрак</b>				
10% Трушеч	150	68,2	150	68,2
<b>Обед</b>				
Вареное яйцо	150	145	200	168
супом				
Вареники с	150	194	170	258
картофельной				
кашлой	150	35,9	200	13,1
<b>Полдник</b>				
Магги с	100	116	150	172
соемкой	50	114	50	114
Чай с лимоном	150	29,8	200	30,1
<b>Итого за день</b>		1'045,4		1'318,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.