



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

С.А. Шевченко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 апреля

день

Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Чай с молоком</i>	<i>150</i>	<i>148</i>	<i>200</i>	<i>198</i>
<i>"Фрукты"</i>				
<i>Вутерброд с мясом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,8</i>	<i>168</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>150</i>	<i>145,1</i>	<i>200</i>	<i>195,6</i>
Второй завтрак				
<i>100 Фрукты</i>	<i>150</i>	<i>68,2</i>	<i>150</i>	<i>68,2</i>
Обед				
<i>Салат из отвар. моркови</i>	<i>30</i>	<i>19,4</i>	<i>50</i>	<i>29,4</i>
<i>Суп картофельный с капустой</i>	<i>150</i>	<i>150,4</i>	<i>200</i>	<i>188,4</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Компот из яблок</i>	<i>60</i>	<i>169</i>	<i>80</i>	<i>195</i>
<i>Желе</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
Полдник				
<i>Сметана вареники с мясом</i>	<i>100</i>	<i>152,4</i>	<i>140</i>	<i>210</i>
<i>Чай с молоком</i>				
<i>Желе</i>	<i>150</i>	<i>46,5</i>	<i>200</i>	<i>61,2</i>
Итого за день		<i>1' 158,2</i>		<i>1' 415,5</i>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.