



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/С.А.Шевченко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

14 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр с маслом и мукой	150	144	200	172
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/58	162
Чоколадный напиток	150	47,1	200	82,3
Второй завтрак				
10г Груши	150	68,2	150	68,2
Обед				
Царя. картофель	30	35,7	40	42,6
Свекольник с	150	14,9	200	146
салатом, смет. соус				
Каша гречневая	100	113	130	168
Груши	50	148	80	153
Чоколом	150	145	200	162
Желе		130,6		142
Полдник				
Салат, морковь	50/25	113	40/30	122
Салат "Стенной"	50	35,1	50	15,8
Чай с медом	150	27,1	200	30,1
Итого за день		1'319,8		1'549,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.