



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 марта

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	218
Молоко				
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/58	168
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10. Йогурт	150	113	150	113
Обед				
Суп картофельный с рыбой	150	125	200	164
Фарш по-домашнему	150	194,5	200	228
Кисель	150	46,5	200	81,8
Чай	30	130	40	142
Полдник				
Омлет	200	155	160	256
Горошек зелен.	30	19,8	40	21,2
Ваннушка с котлет	60	128,6	70	149
Морожен	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1361,9		1711,8

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.