



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Сергей С. А. Прозвченко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 января

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша гречневая мол.</i>	150	151,6	200	176
<i>Бутерброд с мясом</i>	20/5	131	30/58	168
<i>Поджаренный картофель</i>	150	74,1	200	83,2
Второй завтрак				
<i>10г. Творог</i>	150	68,2	150	68,2
Обед				
<i>Суп картофельный с мясом из фарша</i>	150	194	200	200
<i>Овощи тушен. с мясом</i>	150	154	200	195
<i>Хлеб</i>	30	130	40	173
<i>Компот</i>	150	35,9	200	43,1
Полдник				
<i>Творог с мясом с сметаной</i>	60	104	40	131
<i>Салат из овощей с ор.</i>	30	16,5	40	21,2
<i>Чай с сахаром</i>	130	30,4	200	38,3
<i>Хлеб</i>	10	43,5	10	43,5
Итого за день		1'142,5		1'340,5

Старшая медсестра

Е.Б. Тюль

Тюль Е.Б.