



УТВЕРЖАЮ
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
 О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша молочная «Агулет»	150	148	200	198
Вутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Чофреиний напиток	150	44,1	200	82,3
Второй завтрак				
Сметан	150	46,5	150	61,8
Аблони	150	40	150	40
Обед				
Салат «Стеллий»	30	35,1	50	45,8
Свекольник с мясом, сметан. соусом	150	159	200	146
Каша гречневая	120	96	130	180
Гуляши	50	148	80	152,9
Желе	30	130,6	40	144
Чофреиний напиток	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Макароны с мясом, соусом	100/10	131	150/10	192
Чай с лимонком	150	29,8	200	30,1
Брэвник	24	88,5	24	82,5
Итого за день		1286,5		1592,5

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.