



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 марта

| Приём пищи | Если | | Если | |
|-------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 154 | 200 | 215 |
| Бутерброд с колбасой | 20/15 | 131 | 30/58 | 168 |
| Каша | 150 | 46,9 | 200 | 80,2 |
| | | | | |
| | | | | |
| Второй завтрак | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Чай с лимоном | 30 | 35,7 | 40 | 47,6 |
| Суп гороховый с фрикадельками | 150 | 224 | 200 | 275 |
| Чай с лимоном | 100/20 | 153 | 130/30 | 200 |
| Компот из фруктов | 40 | 168 | 80 | 195 |
| Хлеб | 30 | 130 | 40 | 143 |
| Чай с лимоном | 100 | 35,9 | 200 | 43,1 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Творог с сахаром | 100 | 132 | 130 | 168 |
| Сок | 50 | 117 | 50 | 117 |
| Чай с лимоном | 150 | 30,4 | 200 | 38,3 |
| Хлеб | 10 | 43,5 | 10 | 43,5 |
| | | | | |
| Итого за день | | | | |

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.