



МБДОУ № 40 «Маячок»
 Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка манная каша	150	145	200	194
Бутерброд с мясом, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
чай	150	46,9	200	80,2
		404,9		444,2
Второй завтрак				
10% яблоко	100	40	150	105
Обед				
Суп из говяжьих котлет	30	19,5	40	21,2
Суп из широкими лапшами с сметаной, сыр	150	114	200	152
Каша рисовая	100	132	130	142
Пюре картофельное	50/20	113	40/30	149
Хлебцы	150	35,9	200	43,1
		414,4		534,3
Полдник				
Яблоко	100	132	150	168
Рыба отварная	60	135	80	154
Чай с лимоном	150	29,8	200	80,1
		296,8		352,1
Итого за день		1,194,2		1,481,6

Старшая медсестра

Handwritten signature

Тюль Е.Б.