



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

С.И. Шевченко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

20 марта

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша пшеничная</i>	<i>150</i>	<i>162</i>	<i>200</i>	<i>212</i>
<i>шоколад</i>				
<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,8</i>	<i>16,8</i>
<i>Чай с шоколом</i>	<i>150</i>	<i>45,1</i>	<i>200</i>	<i>85,6</i>
Второй завтрак				
<i>10?</i>				
Обед				
<i>Соус из сливок армянский</i>	<i>30</i>	<i>16,5</i>	<i>40</i>	<i>21,2</i>
<i>Мир из свеклы картофель</i>	<i>150</i>	<i>132</i>	<i>200</i>	<i>172</i>
<i>со сметан. соусом</i>				
<i>Плов из мяса</i>	<i>180</i>	<i>245</i>	<i>200</i>	<i>384</i>
<i>чашанок</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
<i>Рис</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>173</i>
Полдник				
<i>Запеканка из творога</i>	<i>80</i>	<i>205,8</i>	<i>90</i>	<i>243</i>
<i>плов со свекл. соусом</i>	<i>20</i>	<i>2,9</i>	<i>30</i>	<i>3,2</i>
<i>Чашанок</i>	<i>150</i>	<i>39,5</i>	<i>200</i>	<i>54,2</i>
Итого за день				

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.