



МБДОУ № 40 «Маячок»

О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	114	200	148
Вутерброд с колбасой, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с молоком	150	75,1	200	85,6
		345,1		463,6
Второй завтрак				
Сок	100	55	150	32,5
Обед				
Салат из отварной моркови	30	19,7	50	29,4
Суп картофельный с шпинатом, фрикадельки	150	113,2	200	181,6
Второе по "домашнему"	150	194,5	200	228
Каша	150	35,9	200	43,1
Хлеб	30	130,6	40	174
		496,9		656,1
Полдник				
Ленивые вареники с маком	100	152,7	140	210
Чай с сахаром	150	46,5	200	61,8
Блины	24	45,1	21	75,1
		244,3		346,9
Итого за день		1201		1548,5

Старшая медсестра

Li

Тюль Е.Б.