



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

21 апреля

ДЕНЬ

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чай с печеньем молочным	150	145	200	194
Булочки с маком	20/5	131	30/58	168
Пюре картофельное	150	441	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10г Груши	150	68,2	150	68,2
<b>Обед</b>				
Суп картофельный морковный	20	19,4	20	29,4
Суп картофельный с рыбными консервами	150	125	200	168,4
Пюре картофельное	150	168	200	195
Желе	20	130	40	143
Компот	150	35,5	200	13,1
<b>Полдник</b>				
Суп крем-суп	50	158,5	55	180,2
Макаронные изделия	100	115	130	142
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
<b>Итого за день</b>		1246,3		1551,4

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.