



Федеральный центр безопасности пищевой продукции
 ФНН 25030
 МБДОУ № 40 «Маячок»
 пос. Подъяпольское
 И.О. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 февраля

день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|------------------------------|
| | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал | Выход в граммах | Энергетическая ценность Ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каши гречневая | 150 | 161,6 | 200 | 214,6 |
| шоколадные | | | | |
| Бутерброд с шашлыком | 20/5 | 131 | 30/5,8 | 188 |
| Чайко | 150 | 76,9 | 200 | 80,2 |
| | | 369,5 | | 462,2 |
| Второй завтрак | | | | |
| Смешан | 150 | 42 | 150 | 113 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свеклой капуста со смет. суп | 150 | 145 | 200 | 162,4 |
| Вареники с картошкой | 150 | 194 | 170 | 200 |
| Компот | 150 | 35,9 | 200 | 43,1 |
| Хлеб | 30 | 130,6 | 40 | 174 |
| | | 505,5 | | 585,8 |
| Полдник | | | | |
| Рулетки мясной с сметаной | 60 | 104 | 70 | 138 |
| Салат из св. капусты | 50 | 24,6 | 60 | 46,9 |
| Хлеб | 10 | 43,5 | 10 | 43,5 |
| Чай с шиповником | 150 | 47,1 / 219,2 | 200 | 82,3 / 310,7 |
| Итого за день | | 1196,2 | | 1441,4 |

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.