



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

С.М. Шевченко
Шевченко/
МБДОУ № 40 «Маячок»
пос. Подъяпольское
ОГРН 1022500571169

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

дд меню.

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша молочная, "Дружба"</i>	150	178	200	198
<i>Бутерброд с маслом, сыр</i>	20/5/7	153	30/5/10	200
<i>Чай</i>	150	26,9	200	80,2
Второй завтрак				
<i>10г. Йогурт</i>	150	84,8	150	113
Обед				
<i>Вареное свиное колбаски</i>	150	145	200	168
<i>Тыре картофельное</i>	100	132	150	168
<i>Компот фруктовый</i>	50	189,5	40	195
<i>Ябло</i>	30	130	40	173
<i>Кисель</i>	150	39,5	200	57,2
Полдник				
<i>Овощи</i>	100	149	160	143
<i>Порошок десерт.</i>	30	16,5	40	21,2
<i>Ваннушка с творог</i>	60	180,9	40	196,5
<i>Чай</i>	150	30,7	200	38,3
Итого за день		1'465,8		1'781,6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.