



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

*Е.Б. Тюль*



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
*25 апреля*

Приём пищи	Если		Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал		
<b>Завтрак</b>				
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	<i>150</i>	<i>157</i>	<i>200</i>	<i>215</i>
<i>Вулкановое молоко, сыр</i>	<i>20/5/7</i>	<i>153</i>	<i>20/5/10</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>44,1</i>	<i>200</i>	<i>83,2</i>
<b>Второй завтрак</b>				
<i>100 яблоко</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>
<b>Обед</b>				
<i>Суп гороховый с фрикадельками</i>	<i>150</i>	<i>224</i>	<i>200</i>	<i>245</i>
<i>Овощи тушен. с мясом</i>	<i>150</i>	<i>157</i>	<i>200</i>	<i>195</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
<i>Рис</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>173</i>
<b>Полдник</b>				
<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>153</i>	<i>130</i>	<i>200</i>
<i>Салат</i>	<i>50</i>	<i>117</i>	<i>50</i>	<i>117</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>30,7</i>	<i>200</i>	<i>38,3</i>
<i>Рис</i>	<i>10</i>	<i>13,5</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>
<b>Итого за день</b>		<i>1348,4</i>		<i>1653,6</i>

Старшая медсестра

*Е.Б. Тюль*

Тюль Е.Б.