



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

26 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	198	200	218
шоколад				
Бутерброд с сыр, шпр	20/5/7	153	30/5/10	200
Корюшечки шоколад	150	44,1	200	82,3
10г		42,9		500,5
Второй завтрак				
10г. яблоки	150	70	150	70
Обед				
Суп гороховый с фасолью	150	224	200	245
Плов из риса	150	245	180	384
Каша пшеничная с яг.	150	35,9	200	43,1
Ябло	30	130,6	40	144
		635,5		846,1
Полдник				
Овощи тушен. мяс с мясом	150	154	200	195
Чай с мясом.	150	29,8	200	30,1
Ябло	10	43,5	10	43,5
		280,3		268,6
Итого за день		1368,8		1415,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.