



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Школы № 40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
26 марта

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Чаша мюсли</i>	<i>150</i>	<i>162</i>	<i>200</i>	<i>218</i>
<i>Булочки с маслом</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,8</i>	<i>168</i>
<i>Чаша</i>	<i>150</i>	<i>46,9</i>	<i>200</i>	<i>80,2</i>
Второй завтрак				
<i>10-я Тренинг</i>	<i>150</i>	<i>68,2</i>	<i>150</i>	<i>68,2</i>
Обед				
<i>Суп куриный с овощами, сметаной, соусом</i>	<i>150</i>	<i>149</i>	<i>200</i>	<i>176</i>
<i>Блюдо по</i>	<i>50</i>	<i>115,7</i>	<i>40</i>	<i>143,6</i>
<i>«Строгановские»</i>				
<i>Картофельное пюре</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Желе</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>143</i>
<i>Чаша</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>13,1</i>
Полдник				
<i>Салат</i>	<i>60/25</i>	<i>113</i>	<i>40/30</i>	<i>122</i>
<i>Суп куриный</i>	<i>50</i>	<i>23,4</i>	<i>60</i>	<i>29</i>
<i>Желе</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>
<i>Чаша с маслом</i>	<i>150</i>	<i>30,4</i>	<i>200</i>	<i>38,3</i>
Итого за день		<i>1211,3</i>		<i>1440,9</i>

Старшая медсестра

Е.Б.

Тюль Е.Б.