



УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий ЦДБДОУ № 40 «Маячок»  
 Т.Ю. Петренко/  
 ОГРН 5022500577169  
 ИНН 2503018833  
 МБДОУ  
 № 40 «Маячок»  
 пос. Подъяпольское  
 Ленинградская область  
 Гатчинский район  
 ЦДБДОУ № 40 «Маячок»  
 Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение  
 «Центр детского творчества»  
 Ленинградская область  
 Гатчинский район

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

27 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая	150	165	200	186
шашочки				
Бутерброд с мясом	20/5	131	30/5,8	168
чай	150	26,9	20,1	80,2
		382,9		434,2
<b>Второй завтрак</b>				
100 Груши	150	68,2	150	68,2
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	30	26,2	50	50,4
Шницель из свинины	150	131,8	200	172
компот				
Фрукты персиковые	100	132	150	168
Пюре картофельное	50	16,9	80	19,5
Хлеб	150	35,9	200	43,1
		130,6		174
		625,5		802,5
<b>Полдник</b>				
Овсянка	100	155	100	256
Сосиски в тесте	50	25,6	60	25,6
компот	150	26,6	150	26,6
		487,6		588,6
<b>Итого за день</b>		1554,2		1893,5

Старшая медсестра

*Ю.Е.Б.*

Тюль Е.Б.