



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

С.А. Шевченко



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
27 марта

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Каша гречневая молочная</i>	<i>150</i>	<i>151,6</i>	<i>200</i>	<i>176</i>
<i>Бутерброд с сыром, салат</i>	<i>20/5/7</i>	<i>153</i>	<i>20/5/10</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>45,1</i>	<i>200</i>	<i>85,6</i>
Второй завтрак				
<i>10г. Сметанок</i>	<i>150</i>	<i>84,8</i>	<i>150</i>	<i>113</i>
Обед				
<i>Шкварка кабачковая</i>	<i>30</i>	<i>35,1</i>	<i>40</i>	<i>17,6</i>
<i>Суп картофельный со свеж. грибами</i>	<i>150</i>	<i>125</i>	<i>200</i>	<i>167</i>
<i>Малярники с салатом</i>	<i>100</i>	<i>115</i>	<i>150</i>	<i>142</i>
<i>Компот из фруктов</i>	<i>60</i>	<i>168</i>	<i>40</i>	<i>195</i>
<i>Рис</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>143</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
Полдник				
<i>Сырники со сметаной</i>	<i>40</i>	<i>185,4</i>	<i>80</i>	<i>223</i>
<i>Компот из фруктов</i>	<i>150</i>	<i>39,5</i>	<i>200</i>	<i>57,2</i>
Итого за день		<i>1298,4</i>		<i>1652,5</i>

Старшая медсестра

Е.

Тюль Е.Б.