



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

28 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150	139,5	200	215
Бутерброды с маслом, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с лимоном	150	45,1	200	85,6
		364,6		500,6
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	150	42,9	150	42,9
<b>Обед</b>				
Салат из брокколи и моркови	30	24,6	60	46,9
картошки				
Суп картофельный с овощами и зеленью	150	194	200	220
Каша гречневая	100	86	130	120
Рулет	50	148	80	152
Хлеб	30	130,6	40	174
Компот	150	35,9	200	43,1
		622,1		816
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная	80	205,2	90	243
мороженое со вкусом шоколада	10		15	
Чай с сахаром	150	46,5	200	61,2
Бублики	24	45,1	24	45,1
		327,4		379,9
<b>Итого за день</b>		<b>1'390</b>		<b>1'769,4</b>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.