



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЦДПО № 40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
28 марта

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Молоко стерилизованное	150	165	200	186
Бутерброд с маслом	20/5	131	20/5,8	168
«Корюшечки» картофель	150	74,1	200	89,2
Второй завтрак				
10г. яблоки	150	40,5	150	40,5
Обед				
Салат из отварной моркови	30	19,4	60	29,4
Суп «Кремлевский» с мясом	150	172	200	228
Бюре картофельное	100	132	150	168
Рыба краснопольная	60	135	80	154
Рис	30	130	40	173
Чеснок из лука	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Омлет с сыром	100/50	405	160/50	429
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день				
		1'544,4		1.609

Старшая медсестра

Л

Тюль Е.Б.