



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/



**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

29 февраля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп варениковый молоч.	150	147	200	178
Бутерброды с маслом	20/5	131	30/5,2	168
Хлебный напиток	150	74,1	200	82,3
		355,1		428,3
<b>Второй завтрак</b>				
Смесь	150	72	150	72
<b>Обед</b>				
Салат из отварной моркови	30	26,2	50	50,4
Суп картофельный с мясом	150	125	200	167
Овощное пюре	150	194,5	200	228
"Полдничная" каша	30	130,6	40	174
Компот из сухофруктов	150	35,9	200	43,1
		515,2		662,5
<b>Полдник</b>				
Салат из овощей	50	113	40	122
Салат "Стелла"	50	35,1	60	15,8
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
		221,4		241,4
<b>Итого за день</b>		1'163,7		1'404,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.