



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ИДБДО № 40 «Маячок»

И.В. Давыденко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

29 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная молоч.	150	145	200	197
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/50	168
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г. Шоурки	150	84,8	150	113
Обед				
Суп картофельный с колбасой	150	150,4	200	188,4
Ленивые голубцы	150	189,4	200	224,4
Пюре	150	95,9	200	43,1
Рис	30	130	40	173
Полдник				
Малышок с яблок	100/10	151,6	150/10	208,6
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
Итого за день				
		1'155,4		1'426,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.