



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

_____ /Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

4 марта

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	139,5	200	215
Бутерброды сливочные, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Углекислый напиток	150	74,1	200	82,3
		369,6		497,3
Второй завтрак				
Сдобное	100	72,9	100	72,9
Обед				
Шпроты консервированные	30	35,4	40	47,6
Суп картофельный с кабачками	150	150,4	200	188,4
Желе по рецепту "Мамочки"	150	194,5	200	228
Чай с лимоном	150	35,9	200	43,1
Хлеб	30	130,6	40	172
		550,4		649,1
Полдник				
Рулет сливочный	60	104	40	138
с печеньем, хлеб	10	43,5	10	43,5
Салат тушеный	120	95,4	120	95,4
Чай	150	29,8	200	30,1
		242,4		307
Итого за день		1265,6		1,556.3

Старшая медсестра _____

Тюль Е.Б.