



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

_____ /Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 января

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Чаша рисовая сладкая</i>	<i>150</i>	<i>165</i>	<i>200</i>	<i>186</i>
<i>Вутерброд с колбасой</i>	<i>20/5</i>	<i>131</i>	<i>30/5,8</i>	<i>162</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>46,9</i>	<i>200</i>	<i>80,2</i>
		<i>342,9</i>		<i>434,2</i>
Второй завтрак				
<i>10г. Творог</i>	<i>150</i>	<i>68,2</i>	<i>150</i>	<i>68,2</i>
Обед				
<i>Салат из капусты горошек</i>	<i>30</i>	<i>20,1</i>	<i>40</i>	<i>21,2</i>
<i>Торт картофельное</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Рис с тушенными овощами</i>	<i>80</i>	<i>135</i>	<i>80</i>	<i>154</i>
<i>Вареное соевое мясо</i>	<i>150</i>		<i>100</i>	
<i>Чаша</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>168</i>
<i>Чай</i>	<i>30</i>	<i>130,6</i>	<i>40</i>	<i>142</i>
		<i>562,4</i>		<i>683,2</i>
Полдник				
<i>Макарон с сыром</i>	<i>100/10</i>	<i>135</i>	<i>150/10</i>	<i>186</i>
<i>Чай</i>	<i>150</i>	<i>29,8</i>	<i>200</i>	<i>30,1</i>
		<i>164,8</i>		<i>216,1</i>
Итого за день		<i>1168,6</i>		<i>1401,7</i>

Старшая медсестра _____

Тюль Е.Б.