



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

/Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

в шк. № 40

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	198	200	212
шоломчики				
Зупреждение шир, сыр	20/5/4	153	20/5/10	200
чай с шоломками	150	45,1	200	85,6
		126,1		503,6
Второй завтрак				
Трундо	150	68,2	150	68,2
Обед				
Суп картофельный	150	113,2	200	121,6
с фрикадельками				
Каша гречневая	100	86	130	160
Тунец	40	148	80	141
Кефир	30	130,6	40	174
Хлебный	150	35,9	200	43,1
		513,4		429,4
Полдник				
Сырники со	40/20	185,4	80/30	223
смет. соусом		29,4		34
Кисель	150	46,5	200	61,8
		261,3		318,8
Итого за день		1'269,3		1'620,3

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.