



УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МБДОУ №40 «Маячок»



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
1 апреля
День

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Сыр творожный с сахаром изд.</i>	<i>150</i>	<i>144</i>	<i>200</i>	<i>178</i>
<i>Вутеролод с сахаром, шир</i>	<i>20/5/4</i>	<i>153</i>	<i>30/5/10</i>	<i>200</i>
<i>Творожок нежирный</i>	<i>150</i>	<i>77,1</i>	<i>200</i>	<i>83,2</i>
Второй завтрак				
<i>10г. яблоко</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>	<i>150</i>	<i>40,5</i>
Обед				
<i>Салат из свеклы</i>	<i>30</i>	<i>26,2</i>	<i>60</i>	<i>50,4</i>
<i>Сыр с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>114</i>	<i>200</i>	<i>152</i>
<i>Компот с айвов</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>130</i>	<i>142</i>
<i>Тедитини шведский</i>	<i>50</i>	<i>113</i>	<i>70</i>	<i>149</i>
<i>Рис</i>	<i>30</i>	<i>130</i>	<i>40</i>	<i>143</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
Полдник				
<i>Овощи тушен</i>	<i>150</i>	<i>157</i>	<i>200</i>	<i>195</i>
<i>с сметаной</i>				
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>30,7</i>	<i>200</i>	<i>38,3</i>
<i>Рис</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>	<i>10</i>	<i>43,5</i>
Итого за день		<i>1229,9</i>		<i>1548</i>

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.