



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150	154	200	215
Бутерброды с колбасой	20/15	131	20/15,2	168
Чай с сахаром	150	45,1	200	85,6
<b>Второй завтрак</b>				
10г сок абрикосов.	150	85,3	150	85,3
<b>Обед</b>				
Салат из отварной свеклы	30	26,2	50	50,4
Суп с макарон. нудл.	150	194	200	220
Шницель рыбный	60	89,8	40	156
Тюле картофельное	100	132	150	168
Компот	150	35,9	200	43,1
Кисель	50	130	40	173
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	30	205,8	30	243
Сметанный суп	20	29	30	32
Творог	30	45,1	30	45,1
Кисель	150	39,5	200	54,2
<b>Итого за день</b>		1408,4		1441,4

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.