



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	162	200	218
пшеничная				
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
«Хрустящий» напиток	150	74,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	84,8	150	84,8
Обед				
Салат из отварной	30	19,4	50	29,4
шарлоты				
Суп картофельный	150	130,4	200	188,4
с капустой				
Ленивые голубцы	150	224	200	189
Желе	30	130	40	173
«Напиток из кураги	150	35,9	200	43,1
и изюма				
Полдник				
Рулет мясной с сыром	60	104	40	131
Сладкое «Старинный»	30	23,4	50	29
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай	150	30,7	200	38,3
Итого за день		1216,8		1418,7

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.