



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.В. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

12 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	148,4	200	198
„Дружба“				
Бутерброд с маслом, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г Смесь	150	84,8	150	84,8
Обед				
Свекольник со смет. соу.	150	149	200	146
Каша гречневая	100	153	130	200
Жюльен из мяса	50	168	40	195
Пюре	20	95,5	30	41
Желе	30	130	40	143
Чай	150	39,5	200	54,2
Полдник				
Овощи	100	155	160	256
Булочка „Поланка“	50	180,9	60	196,5
Молоко	150	46,6	150	46,6
Итого за день		1360,6		1934,3

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.