



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Д.Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

15 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Сыр творожный с медом и ор.	150	147	200	178
Бутерброды с сыром, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Желе	150	44,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10% Яблоко	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с фрикадельками	150	224	200	275
Овощи тушен. с мясом	150	157	200	195
Желе	150	35,9	200	43,1
Желе	30	130	40	143
<b>Полдник</b>				
Чашка печенья и меда	130	162	150	218
Витаминизированный сок	50	168	70	195
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с медом.	150	30,4	200	38,3
<b>Итого за день</b>		1398'4		1712'6

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.