



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

**МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ**

16 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная мол	150	157	200	215
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,2	168
Какао	150	46,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
10% сок	150	64,5	150	64,5
<b>Обед</b>				
Салат из отварной морковки	30	19,7	50	29,4
Тюле картофельное	100	132	150	168
Теледь по «Строгановски»	50	115,4	60	143,6
Борщ со свеж. суп.	150	145	200	168
Желе	30	130	40	143
Желе	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Макаронки с сыром	100/10	115+40	150/10	142+40
Чай с лимонном	150	30,7	200	38,3
<b>Итого за день</b>		1.223,4		1533,1

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.