



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

17 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочн.	150	151,6	200	176
Бутерброд с маслом, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с шоколом	150	45,1	200	85,6
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	84,3	150	113
Обед				
Шкварка кабачковая	30	35,4	40	44,6
Суп картофельный с рыбой	150	125	200	167
Компот шиповник	60	168	70	195
Бюфет	20	35,5	30	41
Каша рисовая	100	132	130	172
Желе	30	130	40	173
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Сырники со	40	185,4	80	223
Сметан. соусом	20	29	30	32
Желе	150	39,5	200	57,2
Итого за день		1349,6		1425,5

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.