



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

18 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная мол.	150	145	200	194
Бутерброд с маслом	20/15	131	30/58	168
Чодреев. компот	150	44,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
102 сок	150	64,5	150	64,5
<b>Обед</b>				
Суп "крестьянский"	150	142	200	228
Творог творожный	100	132	150	168
Рыба отваренная	60	135	80	154
Желе	30	130	40	143
Компот из фруктов с изюмом	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Сметана	60	113	40	122
Свежий творожный	100	95,4	100	95,4
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	88,3
<b>Итого за день</b>		<b>1335,1</b>		<b>1542,2</b>

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.