



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

19 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	150	162	200	212
свекольный				
Вутеролен с маслом	20/5	131	30/5,8	162
чай	150	76,9	200	80,2
Второй завтрак				
10% сок	150	64,5	150	64,5
Обед				
Суп картофельный с курицей	150	128	200	142
Пюре картофельное	180	194	200	228
«Помидорный»				
Колбаса	150	35,9	200	43,1
Хлеб	30	130	40	173
Полдник				
Овощи	100	149	160	173
Вулечки	60	161	40	196
молоко	150	76,6	150	76,6
Итого за день				
		1311,9		1562,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.