



УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Медон.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

2 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Чашка шоколадная	150	178,4	200	198
и фрукты				
Бутерброд с сыром	20/5,0	131	80/5,8	168
Чашка	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10% сливок	150	40,5	150	40,5
Обед				
Борщ со свеклой	150	145	200	168
картофель				
Вареники с картошкой	150	194	170	258
Чашка чай	150	35,9	200	43,1
Кисель	30	130	40	173
Полдник				
Рулет мясной	60	104	40	131
с сметаной				
Салат из св. капусты	30	24,6	60	46,9
Кисель	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	32,3
Итого за день		1164,5		1418,4

Старшая медсестра

Л

Тюль Е.Б.