



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

22 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чай с медом	150	148,4	200	198
"Агушка"				
Вутерфур с медом	20/5	131	30/5,8	16,8
Чай с медом	150	44,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10г сок	100	47	150	40,5
Творожок	22	46	22	46
<b>Обед</b>				
Суп с мясной котлетой	150	114	200	152
с картошкой, смет. соус				
Овощи тушеные	150	157	200	195
с сметаной				
Хлебцы из с. гр.	150	35,9	200	43,1
Чай	30	130	40	143
<b>Полдник</b>				
Молоко с медом	100	115	150	142
с медом, смет.		36,6		36,6
Чай с медом	150	45,1	200	85,6
<b>Итого за день</b>				
		1143,1		1453

Старшая медсестра

*[Signature]*

Тюль Е.Б.