



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/



МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

23 April

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша овсяная молочная	150	151	200	176
Бутерброд с маслом	20/5	131	20/5,8	168
Чай	150	46,9	200	80,2
Второй завтрак				
10г сах	150	64,5	150	64,5
Обед				
Борщ с беконом, пом.	150	145	200	168
с смет. соул.				
Бюре картофеля	100	132	150	168
Суп из курицы	60	144	40	141
Компот из ф. ф.	150	35,9	200	43,1
Хлеб	80	130	40	143
Полдник				
Рулет сметанный	60	104	40	131
с сметаной				
Салат из фруктов	30	16,5	40	21,2
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай	150	29,8	200	80,1
Итого за день		1204,1		1437,6

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.