



УТВЕРЖДАЮ

Савельюшвили МБДОУ № 40 «Маячок»

М.П. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

24 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша манная	150	162	200	218
шариком				
Вулканорезец, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с молоком	150	45,1	200	85,6
Второй завтрак				
Йогурт	150	84	150	113
Обед				
Салат из овощей	30	26,2	60	50,4
Суп картофельный с морковн. и др.	150	194	200	220
Голов из мяса	150	245	180	98,4
Компот из с. ф.	150	35,9	200	49,1
Ябло	30	130	40	173
Полдник				
Запеканка из творога со смород.	80	205	90	243
Чай с молоком	10	32,8	15	19,2
Кисель	150	39,5	200	54,2
Блишки	22	45,1	22	45,1
Итого за день		1460,6		1911,6

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Тюль Е.Б.