



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

И. Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

25 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Хлеб мякиш	150	175	200	194
Бутерброд с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Поджаренный картофель	150	44,1	200	83,2
Второй завтрак				
10г. Сметан	150	84,8	150	84,8
Обед				
Щи со сметаной	30	35,4	40	47,6
Мясные оладьи	150	132	200	142
В сметан. соусе				
Макаронки с мяс	100	115	150	142
Тыква	50	148,5	80	152,9
Хлеб	30	130	40	143
Картофель	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Блишечки с маслом	60	113	40	149
Блишечки	20	35,5	30	41
Хлеб фруктовый	100	153	130	200
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с сахаром	150	29,8	200	30,1
Итого за день		1439,8		1754,2

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.