



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»  
 И.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ  
 26 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Молоко цельное стер.	150	154	200	215
Булочка с маслом	20/5	131	30/5,8	168
Чай	150	26,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
10 г. сливочн	150	40,5	150	40,5
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с овощ. бульоном	150	125	200	164
Пюре карто	150	194	200	228
«Мол. кремль»				
Хлеб	30	130	40	143
Фрукты	150	39,5	200	54,2
<b>Полдник</b>				
Овощи	100	149	160	173
Булочка с маслом	60	160,9	40	196,5
Молоко	150	26,6	180	82
<b>Итого за день</b>				
		1313,4		1610,4

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.