



МБОУ № 40 «Маячок»

Н.В. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Э. Арсенин

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
<i>Хлеб с мажком</i>	<i>150</i>	<i>145</i>	<i>200</i>	<i>194</i>
<i>Вутердред с мажком, сыр</i>	<i>20/5/4</i>	<i>153</i>	<i>30/5/10</i>	<i>200</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150</i>	<i>45,1</i>	<i>200</i>	<i>85,6</i>
Второй завтрак				
<i>10г. Сметан</i>	<i>150</i>	<i>84,8</i>	<i>150</i>	<i>84,8</i>
Обед				
<i>Салат из отв. моркови</i>	<i>30</i>	<i>19,4</i>	<i>60</i>	<i>29,4</i>
<i>Суп картофельный с грибами</i>	<i>150</i>	<i>113,2</i>	<i>200</i>	<i>181,6</i>
<i>Жарен. картофельное</i>	<i>100</i>	<i>132</i>	<i>150</i>	<i>168</i>
<i>Желе, фруктовое</i>	<i>50</i>	<i>169,5</i>	<i>40</i>	<i>195</i>
<i>Компот</i>	<i>150</i>	<i>35,9</i>	<i>200</i>	<i>43,1</i>
Полдник				
<i>Вареники сметанные</i>	<i>100</i>	<i>152,4</i>	<i>140</i>	<i>210</i>
<i>Желе</i>	<i>150</i>	<i>39,5</i>	<i>200</i>	<i>54,2</i>
Итого за день		<i>1324,4</i>		<i>1451,4</i>

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.

Тюль Е.Б.