



УТВЕРЖАЮ  
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Н.Ю. Петренко/

МЕНИО-ТРЕБОВАНИЕ  
7 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Чай с лимончиком	150	16,2	200	21,2
Вутерброд с мясом	20/5	131	20/5,8	16,8
Черничный напиток	150	44,1	200	83,2
<b>Второй завтрак</b>				
10г. Груши	150	68,2	150	68,2
<b>Обед</b>				
Суп с мясом	150	14,9	200	14,6
10 шт. смет. суп.				
Чай с фруктами	100	15,3	130	20,0
Груши	50	148,5	80	152,9
Компот из груши	150	35,9	200	43,1
Желе	30	13,0	40	17,3
<b>Полдник</b>				
Яблоко с вареньем	100	13,2	150	16,8
Сосиска	50	11,4	40	16,3
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Чай с мятой	150	30,4	200	38,3
<b>Итого за день</b>		1344,9		1695,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.