УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»
_____ /Н.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

5 апреля 2023 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша рисовая молоч.	150	165	200	186
Бутерброд с/с, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Какао	150	96,9	200	80,2
Второй завтрак				
Йогурт	150	84,8	150	84,8.
Обед				
Суп картофельный со свежей капустой, "Домашний"	150	125	200	167
	150	137	200	228
Компот	150	39,5	200	57,2
Хлеб	30	130	40	173
Полдник				
Оладьи	100	149	160	173
Хлеб	10	43,5	10	43,5
Ватрушка с творогом	60	160,9	70	196,5
Молоко	150	96,6	150	96,6
Итого за день		1'401,2		1'666,8

Старшая медсестра _____ Тюль Е.Б.