



УТВЕРЖДАЮ



МБОУ № 40 «Маячок»

И. В. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

8 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная	150	151,6	200	176
Булочка с маком, сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Хлебный комочек	150	74,1	200	83,2
Второй завтрак				
Н. варено	150	70,5	150	70,5
Обед				
Суп гороховый с чинией	150	224	200	245
Овощи тушеные с маком	150	154	200	195
Хлебный комочек	150	35,9	200	43,1
Желт	30	130	40	173
Хлебный комочек	10	43,5	10	43,5
Полдник				
Сырники маковые	50	158,5	55	171
Макаронный отвар	100		150	
Хлебный комочек	30	35,7	40	47,6
Желт	10	43,5	10	43,5
Чай с лимоном	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1319		1559,4

Старшая медсестра

[Signature]

Тюль Е.Б.