



УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»

Л.Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

9 апреля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная	150	145	200	194
Бутерброд с маслом	20/5	131	20/5,8	168
Чай	150	46,9	200	80,2
<b>Второй завтрак</b>				
10. Груши	150	68,2	150	68,2
<b>Обед</b>				
Салат из капусты	30	24,6	50	46,9
Щи из свежей капусты с сметан. соусом	150	132	200	142
Суп из картофеля	150	245	180	384
Рис	30	180	40	143
Компот?	150	35,9	200	43,1
<b>Полдник</b>				
Картофель в мундире	100	132	150	168
Бутерброд с маслом	30	168	40	195
Рис	10	43,5	10	43,5
Чай?	150	29,8	200	80,1
<b>Итого за день</b>		<b>1391,9</b>		<b>1469</b>

Старшая медсестра

*[Handwritten signature]*

Тюль Е.Б.