



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 40 «Маячок»



Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

10 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Жидко пшеничные	150	154	200	215
сдобочные				
Вутерброд с шире, сыр	20/5/4	153	30/5/10	200
Чорват. мастиак	150	44,1	200	23,2
Второй завтрак				
10г Смолон	150	84	150	114
Обед				
Суп картофельный	150	129	200	143
с крутой				
Омлет тушен.	150	154	200	195
с морсом				
Желе	30	130	40	143
Компот с гр.	150	35,9	200	13,1
Полдник				
Смеськи	60	113	40	122
Свежий тушен.	150	95,4	150	95,4
Желе	10	43,5	10	43,5
Чай с шипов.	150	80,7	150	38,3
Итого за день		1208,6		1462,5

Старшая медсестра

Л

Тюль Е.Б.