



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

И. Ю. Петренко/

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

11 июня

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак				
Сыр швейцарский с	150	144	200	178
шоколад. изд.				
Булочка с маком 20/5	20/5	131	20/5,8	168
Чай	150	76,9	200	80,2
Второй завтрак				
10 сыр	150	85,3	150	85,3
Обед				
Омлет свиной	80	4,7	40	5,6
Свекольник	150	149	200	146
Тертая рыба	50	169,5	40	135
Зюзица	20	35,5	30	41
Желе из фруктов	100	132	130	172
Рис	80	130	40	173
Компот	150	35,9	200	43,1
Полдник				
Сырок в масле	40	256	40	256
Сладко	150	40,5	150	40,5
Чай с сахаром	150	30,4	200	38,3
Итого за день		1454		1682,2

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.