



УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ № 40 «Маячок»

Ю. Петренко/

## МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

13 июля

день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал	Выход в граммах	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молоч.	150	152	200	176
Булочка с сир. сыр	20/5/7	153	30/5/10	200
Чай с молоком	150	75,1	200	85,6
<b>Второй завтрак</b>				
10. Сметан.	150	85	150	113
<b>Обед</b>				
Суп из свеклы	30	25	60	47
котлетки и овощи				
Суп картофель с рыбой	150	125	200	167
кисельно, «Волшебный»	150	197	200	288
Рис	30	130	40	173
Желе из фруктов	150	36	200	43
и пюре				
<b>Полдник</b>				
Золотник творог.	40	206	80	243
со сметан. желе	10	40,2	15	56,4
Фрукты	24	75,1	24	75,1
Кисель	150	39,5	200	57,2
<b>Итого за день</b>		1338,8		1664,3

Старшая медсестра

Тюль Е.Б.